



LIBRO DE LA TRAVESIA 2018



Domingo 10 de Junio



El 10 de Junio se celebra la Travesía Costa Abanca Coruña.

Se nadarán dos distancias:

- Travesía Larga 3000 M
- Travesía Corta 1000 M



INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



Que encontrarás en la bolsa del nadador

Podrás recoger la BOLSA del nadador en:

DECATHLON Marineda desde el Jueves 7 a las 17:00 horas hasta el Sábado 9 de Junio a las 21:00 horas
(Todos aquellos participantes que la recojan en Decathlon tendrán un regalo especial)

ZONA CERO del evento (Playa Riazor frente al Playa Club) el día de la prueba de 9:30 a 10:30 la Travesía Larga 3000 M y de 10:30 a 11:30 la Travesía Corta 1000 M

Cuando recojas tu BOLSA de nadador te encontrarás lo siguiente:

- **Chip** para control de tiempos con velcro. Lo tendrás que devolver a la llegada a meta.
- **Gorro** con el número de dorsal asignado.
- **Información y regalos** de patrocinadores de la prueba.

COMPRUEBA TU BOLSA EN LA RECOGIDA. SE RECOMIENDA RECOGER LA BOLSA ANTES DEL DIA DE LA PRUEBA



INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



FICHA TÉCNICA Travesía Larga 3000 M

Fecha: Domingo 10 de Junio de 2018

Distancia: 3 Km.

Hora de salida: 11.00h

Salida: Playa de Riazor (A Coruña)

Llegada: Playa de Riazor (A Coruña)

Participantes: 100

Tiempo de corte: No hay

DESCRIPCION

Se saldrá de la Playa de Riazor, justo enfrente del Playa Club. Salida desde la playa dirección al Milenium. Se pasará entre dos boyas amarillas, posteriormente el recorrido será en el sentido de las agujas del reloj, las boyas rojas se pasarán dejándolas siempre a la derecha, para regresar al punto de salida (meta de la travesía) entre las dos boyas amarillas.



INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



FICHA TÉCNICA Travesía Corta 1000 M

Fecha: Domingo 10 de Junio de 2018
 Distancia: 1 Km.
 Hora de salida: 12.00h
 Salida: Playa del Matadero (A Coruña)
 Llegada: Playa de Riazor (A Coruña)
 Participantes: 70
 Tiempo de corte: No hay

DESCRIPCION

Salida de la playa del Matadero en dirección a la primera boya situada a la altura de la coraza o mirador, la tomaremos dejándola a la izquierda. Luego nos dirigiremos hacia la Playa de Riazor donde tendremos que acceder a ella entrando entre las boyas amarillas, dejando de nuevo la primera a la izquierda.



INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



Hrs. Del Jueves 7 al Sábado 9 de Junio

18:00-20:00 Entrega de Dorsales en Decathlon (Marineda) desde el Jueves a las 17:00 horas, hasta el Sábado a las 21:00 horas.

Hrs. Domingo 16 de Julio

9:30-10:30 Entrega de dorsales Travesía Larga

10:50 Briefing de la travesía larga en la línea de salida

10:30-11:30 Entrega de dorsales Travesía Corta

11:50 Briefing de la travesía larga en la línea de salida

12:00-13:00 Avituallamiento final carrera

13:00 Entrega de premios

INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES





Se realizará desde la Playa de Riazor, justo delante del Playa Club.

Se realizará un control de los participantes antes del acceso al arenal.

Posteriormente se dará una explicación técnica de la travesía.

INSTITUCIONES

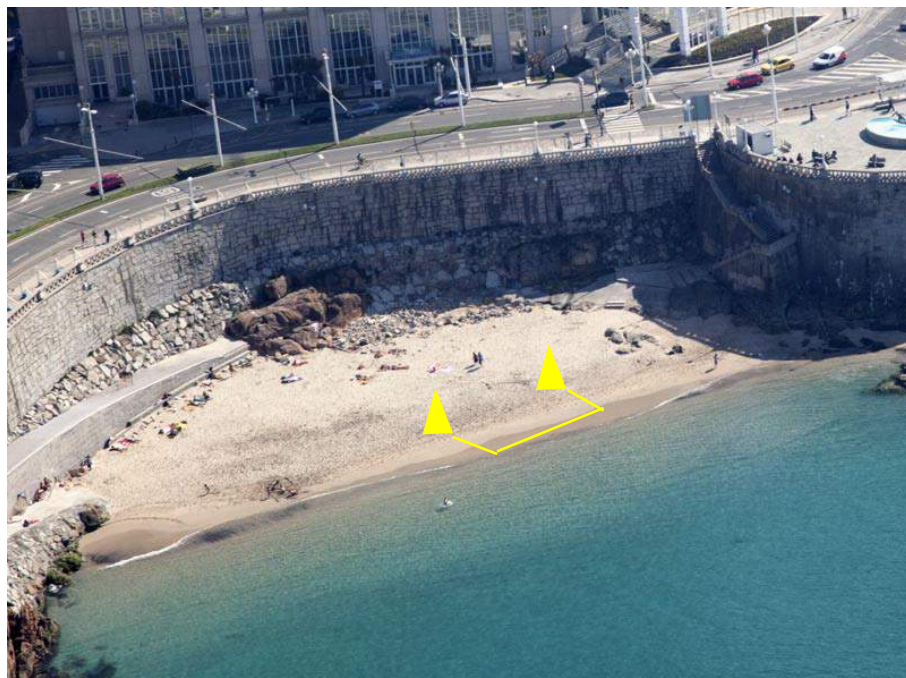


COLABORADORES



PATROCINADORES





Desde la Playa del Matadero.
Se realizará un control en el
acceso a la misma desde la
Playa de los Surfistas.
Antes de la salida tendremos
una explicación del recorrido
en el mismo arenal.

INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



MATERIAL NADADOR



GORRO OBLIGATORIO
Facilitado por la organización

NEOPRENO

El neopreno es obligatorio en la travesía Larga 3000 M, tiene que ser al menos de pierna larga y de tirantes, aconsejando utilizar el entero, pierna y manga larga. No es obligatorio en la Travesía Corta 1000 M.

CHIP
Obligatorio

INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



A TENER EN CUENTA

VESTUARIOS	GUARDARROPA	CONTROL DORSAL	HORARIOS
Podrás cambiarte en la instalación deportiva Termaria-Casa del Agua. Es necesario presentes tu gorro para poder acceder a la instalación, antes y después de la Travesía. Horario de 9:30 a 15:00 H.	En la Playa de Riazor, en el centro del evento. Si participas en la Travesía Corta, también podrás dejar una bolsa pequeña identificada con el dorsal con el material básico (chanclas, camiseta) en el acceso a la playa del Matadero. Esta la podrás recoger al finalizar la prueba en el guardarropa.	Antes de la salida en la playa	Se puntual en los horarios, tanto en la recogida del dorsal como en las salidas de las travesías.

IMPORTANTE:

Se recomienda recoger el dorsal antes del Domingo en DECATHLON MARINEDA

Acuérdate que para retirar tu dorsal debes previamente rellenar el [Formulario Compromiso de Responsabilidad y Seguridad on line \(obligatorio cumplimentar\)](#) antes del miércoles 6 de Junio a las 23:59 horas. En caso contrario, deberás de rellenar el formulario a la hora de retirar el dorsal.

INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



PLANO Playa Riazor



SERVICIOS



Tendrás un parking de pago en el subterráneo de la playa. Debido a las obras en el estadio de Riazor existen cortes de tráfico en la zona.



Centro del evento



Duchas

INSTITUCIONES



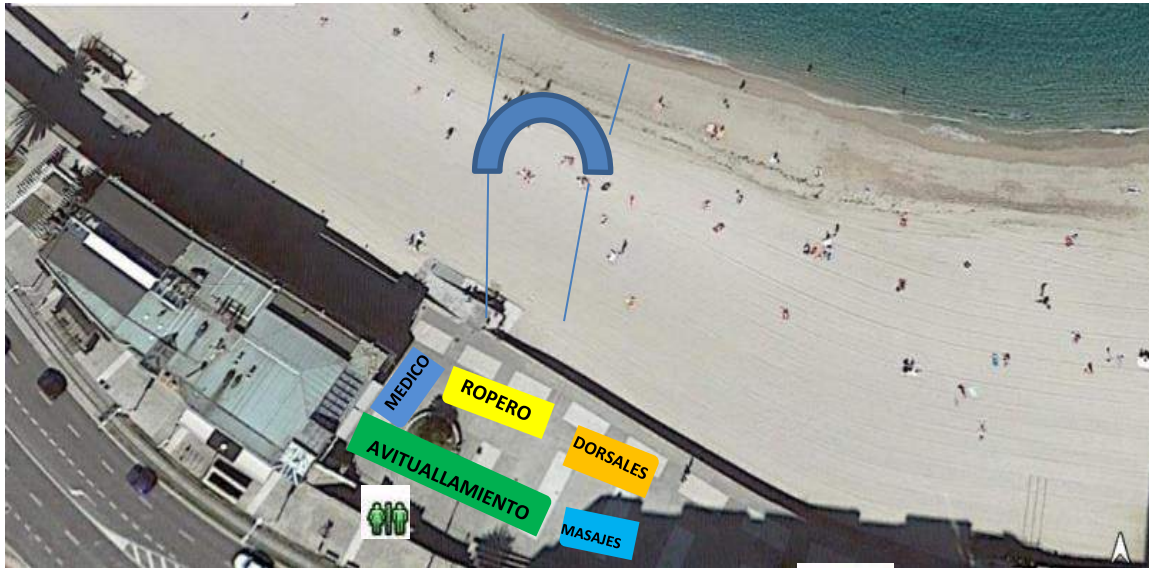
COLABORADORES



PATROCINADORES



CENTRO DEL EVENTO



SERVICIOS

ROPERO

Abierto desde las 10:00 horas
Obligatorio depositar las bolsas con un identificativo (pegatina o similar) con el número de dorsal. Se recomienda no dejar objetos de valor, la organización no se hace responsable de su extravío..
Cierre a las 13.00 horas o 30 minutos posteriores a la llegada del último participante. Necesario la presentación del gorro con el dorsal para recoger la bolsa.

AVITUALLAMIENTO FINAL

Únicamente podrán acceder a él los participantes. Será necesario mostrar el gorro con nº de dorsal.

MEDICO Y ATS

Servicio realizado por el Hospital San Rafael para asistir a cualquier participante.

MASAJE

Realizado por Termaria Casa del Agua, podrás relajarte después del esfuerzo.

INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES



Al participar en la Travesía Costa Abanca Coruña en cualquiera de sus recorridos, dispones de un seguro de accidentes contratado con M.G.C, con las siguientes características:

Coberturas	Capital
Fallecimiento por accidente en práctica deportiva	6.010,12 €
Invalidez permanente absoluta	12.020,24 €
Asistencia Sanitaria	
Gastos Médicos Hospitalarios en centros concertados	Contratada
Ilimitados	Incluida
Limitados a	Excluida

INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES





INSTITUCIONES



COLABORADORES



PATROCINADORES





www.travesiacostacoruna.com



info@travesiacosta.com



[@travesiacosta](https://www.facebook.com/travesiacosta)



twitter.com/TravesiaCosta